

PAYS DU MONT-BLANC · ASCENSION 2027

Ascension du Mont Blanc

5 jours · Par la voie normale, pas à pas jusqu'au toit des Alpes

Cinq jours pour monter en altitude progressivement : deux sommets de préparation au-dessus de Sallanches, une journée d'acclimatation glaciaire dans le massif, puis le toit des Alpes. Une ascension à deux, préparée avec soin.

LA PRÉPARATION

JOUR 1

Aiguille de Varan · 2 544 m

Une longue montée depuis le lac de Passy (556 m) jusqu'au sommet qui domine la vallée de l'Arve, face au massif du Mont-Blanc. De quoi tester le rythme et les jambes.

≈ 2 000 m de dénivelé positif

JOUR 2

Sommet des Quatre Têtes · 2 364 m

Départ à pied depuis le centre de Sallanches pour rejoindre les crêtes calcaires des Quatre Têtes. Une belle journée d'endurance, avec le Mont Blanc en ligne de mire.

≈ 1 950 m de dénivelé positif

L'ALTITUDE

JOUR 3

Pointe Lachenal · 3 613 m

Téléphérique de l'Aiguille du Midi, traversée de la Vallée Blanche et ascension de la Pointe Lachenal. Une journée glaciaire pour s'habituer à l'altitude et au matériel : crampons, piolet, corde.

Acclimatation

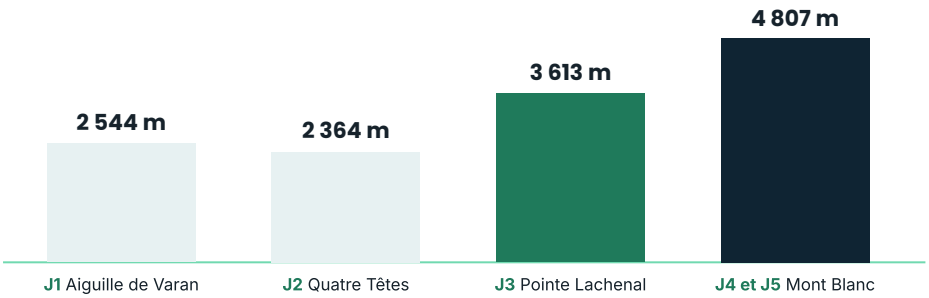
JOURS 4 ET 5

Mont Blanc · 4 807 m

Ascension directe par la voie normale au départ de l'église des Houches, sur une journée et demie, sans nuit en refuge de haute montagne. Arrivée au sommet aux premières lueurs.

≈ 4 000 m de dénivelé positif

UNE MONTÉE PROGRESSIVE



PRIX PAR PERSONNE

2 245 €

TTC, sur la base de 2 personnes. Dates à fixer ensemble, selon les conditions de la saison.

2 personnes

Durée	5 jours
Sommets	4, de 2 364 m à 4 807 m
Niveau	Très bonne condition physique
Départ	Pays du Mont-Blanc, selon les jours
Encadrement	Guides de moyenne et de haute montagne
Hébergement	À votre charge
Transport	À votre charge

Une ascension signée Explore Aventure

Une agence de voyages d'aventure installée à Sallanches, au pied du Mont-Blanc, avec des guides qui connaissent ces montagnes par cœur.

www.explore-aventure.com
damien@explore-aventure.com
06 40 08 33 63

LES QUATRE SOMMETS





1 Aiguille de Varan

PRÉPARATION · 2 544 M

Premier sommet du séjour, l'Aiguille de Varan veille sur la vallée de l'Arve. Depuis le lac de Passy, le sentier s'élève à travers la forêt puis les alpages avant de gagner les rochers du sommet. Là-haut, le massif du Mont-Blanc se dévoile en entier : un premier regard sur l'objectif.

Environ 2 000 m de dénivelé positif : une vraie journée test, pour régler le rythme de marche et l'équipement.





2 Sommet des Quatre Têtes

PRÉPARATION · 2 364 M

Départ à pied, directement depuis le centre de Sallanches, pour rejoindre les crêtes calcaires des Quatre Têtes, au bout de la chaîne des Aravis. Le terrain change, les reliefs aussi, et la vue plonge sur la vallée et les glaciers d'en face.

Environ 1 950 m de dénivelé positif : une belle journée d'endurance, la veille du passage en haute montagne.



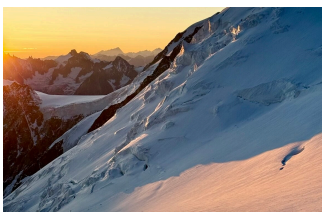


3 Pointe Lachenal

ACCLIMATATION · 3 613 M

Le téléphérique de l'Aiguille du Midi dépose la cordée à 3 777 m. Commence alors la traversée de la Vallée Blanche, au milieu des séracs, jusqu'à la Pointe Lachenal.

Une journée glaciaire essentielle : le corps s'habitue à l'altitude, et chacun prend en main crampons, piolet et corde avec le guide de haute montagne.





4 Mont Blanc

LE SOMMET · 4 807 M

Le grand jour. Ascension directe par la voie normale au départ de l'église des Houches, sur une journée et demie, sans nuit en refuge de haute montagne. Une pause au refuge de Tête Rousse pour reprendre des forces, puis la montée vers le Dôme du Goûter et l'arête finale.

Environ 4 000 m de dénivelé positif, et au bout, le toit des Alpes aux premières lueurs du jour.

LES POINTS FORTS

- Une préparation progressive, sur quatre sommets de plus en plus hauts
- Deux sommets au départ de Sallanches, face au Mont-Blanc
- Une journée d'acclimatation glaciaire en Vallée Blanche
- Le matériel d'alpinisme fourni
- Une ascension à deux, avec un encadrement dédié

Vous êtes entre de bonnes mains

1 Les jours 1 et 2
Un guide de moyenne montagne d'Explore Aventure vous accompagne sur les deux sommets de préparation.

2 Les jours 3 à 5
Un guide de haute montagne encadre les sorties glaciaires : la Pointe Lachenal, puis le Mont Blanc.


Le Mont Blanc


Au cœur du glacier

www.explore-aventure.com
damien@explore-aventure.com
06 40 08 33 63

INCLUS

- L'encadrement des deux premières sorties en montagne par un guide de moyenne montagne
- L'encadrement des deux sorties glaciaires (Pointe Lachenal et Mont Blanc) par un guide de haute montagne
- Le forfait de remontée mécanique de l'Aiguille du Midi
- De quoi grignoter au refuge de Tête Rousse lors de l'ascension du Mont Blanc
- Le matériel d'alpinisme : crampons, baudrier, casque, piolet, corde et radio de secours

NON INCLUS

- L'assurance annulation et rapatriement / secours (une assurance est proposée en option par Explore Aventure)
- Le transport jusqu'aux lieux de départ des randonnées
- Les hébergements
- Les boissons et les en-cas
- Les chaussures d'alpinisme, deux mousquetons de sécurité et les vêtements chauds d'alpinisme

LE MATÉRIEL

FOURNI PAR EXPLORE AVENTURE

Crampons
Modèle léger, 10 pointes

Baudrier
Modèle léger

Piolet
Modèle léger

Casque
Casque d'alpinisme

Corde
Corde d'alpinisme pour la cordée

Radio de secours
Portée par le guide

À PRÉVOIR DE VOTRE CÔTÉ

Chaussures d'alpinisme
Compatibles crampons, par exemple de type La Sportiva Trango Tech GTX. À essayer impérativement avant l'ascension. Location possible à Chamonix.

2 mousquetons à vis
Mousquetons de sécurité à verrouillage.

Vêtements chauds
Au sommet, au lever du jour, les températures descendent nettement sous zéro : doudoune, gants chauds, bonnet, lunettes de glacier.

BIEN SE PRÉPARER

- Enchaîner des sorties de 1 500 à 2 000 m de dénivelé dans les semaines qui précèdent
- Marcher avec les chaussures d'alpinisme avant le départ, pour les faire à votre pied
- Garder de la souplesse dans le calendrier : la date du sommet dépend toujours de la météo

BON À SAVOIR

- Le programme peut être adapté selon la météo, l'état de la montagne et la forme de chacun
- Le guide de haute montagne reste seul juge des conditions de sécurité pour l'ascension
- Inscriptions par ordre d'arrivée, dates à convenir ensemble

Prêts pour 4 807 m ?

Contactez Explore Aventure pour fixer vos dates d'ascension 2027.

06 40 08 33 63
damien@explore-aventure.com
www.explore-aventure.com

Agence de voyages Explore Aventure · SIRET 951 145 713 00016 · Immatriculée au registre des opérateurs de voyages : IM074230005 · Garantie financière : APST