



TREK DE 12 JOURS · DÉPART DE REYKJAVIK

Islande : immersion entre feu et glace

Accompagné par Damien et Jean, guides Explore Aventure

Du mont Hekla aux rivages de la côte sud, un trek hors des sentiers battus entre volcans actifs, glaciers, sources chaudes et caldeiras aux couleurs pastel, sur la terre des sagas, des elfes et des trolls.

AU PIED DE L'HEKLA

JOUR 1

Reykjavik, fermes de l'Hekla · 4 à 5 h
Rendez-vous à 7 h 30 à Reykjavik. Route vers le sud à travers les plaines agricoles, puis premiers pas vers les fermes isolées au pied de l'Hekla, dont la silhouette enneigée domine l'horizon. Nuit en campement.

JOUR 2

Le flanc de l'Hekla · 6 à 8 h
Traversée de la Ytri-Rangá, puis une immense plaine de scories noires au pied du volcan. Surnommé au Moyen Âge « la porte de l'Enfer », l'Hekla (1 491 m) est l'un des volcans les plus actifs d'Islande : sa dernière éruption date de 2000.

JOUR 3

Mont Loðmundur · 6 à 7 h
Coulées de lave couvertes de mousses épaisses jusqu'au Loðmundur et son petit lac, au cœur du Fjallabak. Nuit au refuge de Landmannahellir.

LE FJALLABAK

JOUR 4

Landmannalaugar · 6 à 7 h
Plongeons imbrins sur les lacs, puis la vallée de Landmannalaugar et ses montagnes de rhyolite striées d'ocre, de vert et de rose. Bain facultatif dans la rivière chaude, au pied d'une coulée d'obsidienne.

JOUR 5

Caldeira de Hrafninnusker · 6 à 8 h
Le « récif d'obsidienne » : rhyolites pastel, éclats de verre volcanique noir, fumerolles et langues glaciaires, sur l'un des plus hauts tronçons du célèbre sentier du Laugavegur. Refuge de Dalakofi.

JOUR 6

Fjallabak Sud et Tindfjöll · 6 à 8 h
Sur la dorsale médio-atlantique, là où les plaques nord-américaine et eurasiennne s'écartent d'environ 2 cm par an. Trois calottes glaciaires en vue, dont l'Eyjafjallajökull, célèbre pour son éruption de 2010.

PRIX PAR PERSONNE

3 690 €

À partir de, au départ de Reykjavik.
Prochains départs : nous consulter.

5 à 12 participants

Niveau	Soutenu
Durée	12 jours
Rendez-vous	Reykjavik
Hébergement	Hôtels, refuges et bivouacs
Repas	Repas chauds et pique-niques
Transport	Bus et 4x4 privés

Pour randonneurs confirmés

Habitué aux milieux sauvages : 4 à 8 h de marche par jour, 400 à 700 m de dénivelé, gués à traverser.

Un voyage signé Damien

Fondateur d'Explore Aventure, Damien conçoit depuis plus de 20 ans des voyages pensés pour être vécus de l'intérieur, avec des guides locaux passionnés.





VERS LA CÔTE SUD

JOUR 7

Retour vers Hrafninnusker · 6 h

Journée en étoile depuis Dalakofi, à son rythme : le temps de contempler les couleurs de la caldeira et de photographier les fumerolles.

JOUR 8

Canyon du Markarfljót · 6 h

Le long d'un canyon spectaculaire aux eaux turquoise, profond par endroits de près de 200 m, puis vallées cachées et pseudo-cratères du Laugafell.

JOUR 9

Vers les îles Vestmann · 4 à 6 h

Descente vers la Rangá et la plaine côtière, puis 40 min de ferry jusqu'à Heimaey, la seule île habitée de l'archipel.

INCLUS

- La pension complète pendant tout le séjour, sauf les repas du premier et du dernier jour
- Les transports pendant le séjour
- Un guide Explore Aventure francophone
- Une réunion de préparation avant le départ
- L'organisation et une documentation détaillée pour préparer le séjour : matériel, sécurité, formalités administratives et préparation physique

LES ÎLES VESTMANN

JOUR 10

Les îles Vestmann · 5 à 6 h

Falaises, grottes marines, phoques et la plus grande colonie de macareux au monde. Montée sur l'Eldfell, le volcan né en janvier 1973 qui ensevelit une partie de la ville. Au large, Surtsey, île sortie de l'océan entre 1963 et 1967.

JOUR 11

Retour à Reykjavik

Ferry et 2 h de bus. Après-midi et dîner libres dans la capitale, entre le vieux port, les cafés et la grande église Hallgrímskirkja.

JOUR 12

Départ

Transfert en Flybus vers l'aéroport de Keflavik.

NON INCLUS

- Les vols internationaux
- Les boissons en dehors des repas, et les boissons autres que l'eau pendant les repas
- Les repas du premier et du dernier jour
- Les pourboires
- Le matériel personnel
- Les assurances personnelles
- Les dépenses personnelles

LES PLUS DU SÉJOUR

- Un trek très sauvage entre deux continents
- Les couleurs du Landmannalaugar
- L'archipel des Vestmann
- Cascades et sources chaudes

Vous êtes entre de bonnes mains



Damien

Responsable général des séjours d'Explore Aventure, Damien est avant tout guide de moyenne montagne et médiateur en astronomie.



Jean

Guide de moyenne montagne, Jean est un véritable explorateur du monde et encadre nos séjours à l'étranger.

Programme adaptable selon la météo et le niveau du groupe.

LIEUX EMBLÉMATIQUES

L'Hekla · 1 491 m

La « porte de l'Enfer » des chroniques médiévales, toujours actif.

Hrafninnusker

Obsidienne, fumerolles et glace sur le Laugavegur.

Heimaey et l'Eldfell

Le volcan surgi en 1973 aux portes de la ville.

Landmannalaugar

Montagnes de rhyolite aux couleurs pastel et rivière chaude.

Le canyon du Markarfljót

Eaux turquoise et parois vertigineuses.

Les macareux des Vestmann

Une colonie hors norme sur les falaises de l'Atlantique.

