



MONT-BLANC · WEEK-END DE 2 JOURS

Week-end sous la voûte céleste

Randonnée, nuit en refuge et astronomie face au Mont-Blanc
Accompagné par Élodie et Éric

Quoi de mieux que la montagne pour une nuit étoilée, loin des lumières ? Deux jours pour randonner au-dessus de Sallanches face au Mont-Blanc, dormir dans un refuge authentique et explorer au télescope galaxies, nébuleuses et planètes.

JOUR 1 · VERS LES ÉTOILES

JOUR 1

En route pour l'observatoire !

Rendez-vous à 9 h 30 devant la mairie de Sallanches, puis court trajet en voiture jusqu'au départ de la randonnée.

À travers champs et forêt, face au Mont-Blanc, nous rejoignons le hameau d'Outredière, puis remontons la forêt au rythme du plus lent, au fil des histoires sur la nature qui nous entoure. Pique-nique en chemin, puis une cascade, juste sous le refuge, avant de déboucher sur un beau vallon sauvage.

Installation au dortoir et temps libre jusqu'au dîner. Au chaud dans la grande salle, Élodie fait circuler de vraies météorites. Vers 21 h 30, quand la nuit s'installe, place au ciel : planètes, nébuleuses et galaxies au télescope. La soirée se prolonge selon votre envie... et la fraîcheur des lieux.

≈ 700 m de montée · 3 h de marche

JOUR 2 · ALPAGES ET PANORAMAS

JOUR 2

À travers alpages et forêt

Départ vers 9 h après un bon petit-déjeuner. Une heure de montée à travers les alpages du vallon nous mène sur une belle arête en forme de dôme.

Le panorama s'ouvre sur le massif du Mont-Blanc, le Beaufortain, les Aravis et la chaîne des Fiz. Juste au-dessus de nous, les falaises des Quatre Têtes abritent chamois et bouquetins : jumelles conseillées ! Ces alpages préservés sont riches en fleurs et en myrtilles.

Pique-nique au soleil, puis la descente vers la forêt, par un sentier escarpé par endroits mais accessible aux jeunes randonneurs, jusqu'à la fin de la randonnée.

≈ 350 m de montée · 4 h de marche

PRIX PAR PERSONNE

220 €

165 € enfant

moins de 12 ans
Tout compris au départ de Sallanches.

Prochains départs

17 et 18 juillet 2027

28 et 29 août 2027

4 et 5 septembre 2027

4 à 12 participants

Niveau	Facile à modéré, dès 8 ans
Durée	2 jours, 1 nuit
Rendez-vous	Mairie de Sallanches, 9 h 30
Hébergement	Refuge, en dortoir
Repas	Repas chauds et pique-niques
Transport	Depuis Sallanches jusqu'au départ





POURQUOI CETTE NUIT EST UNIQUE

Ce week-end réunit randonnée et astronomie pour se reconnecter à la fois à la nature et à l'univers. À l'écart des lumières de la vallée, le ciel de montagne révèle ce que l'on ne voit plus en ville : des milliers d'étoiles, la Voie lactée et, au télescope, des objets situés à des millions d'années-lumière.

Élodie explique ce que l'on observe, simplement et sans jargon. Les enfants posent leurs questions, les adultes redécouvrent le ciel de leur enfance.

INCLUS

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne et une médiatrice scientifique
- La nuit en refuge, en dortoir, avec dîner et petit-déjeuner
- Les pique-niques des deux jours
- La soirée d'astronomie et l'observation au télescope
- Le transport jusqu'au départ de la randonnée, depuis Sallanches

NON INCLUS

- Le trajet jusqu'à Sallanches
- Les boissons en dehors des repas
- Le sac à viande (obligatoire en refuge)
- Les assurances et les dépenses personnelles

AU TÉLESCOPE, UN SOIR D'ÉTÉ

La Voie lactée

Notre galaxie traverse le ciel d'un horizon à l'autre, loin des lumières de la vallée.

La nébuleuse de la Lyre

Les restes d'une étoile mourante, en forme d'anneau de fumée.

La galaxie d'Andromède

Notre grande voisine, à 2,5 millions d'années-lumière, surtout en fin d'été.

Les planètes

Saturne et ses anneaux, et d'autres planètes visibles selon la date.

Les amas d'étoiles

Comme le grand amas d'Hercule, des centaines de milliers de soleils.

Les météorites

Des fragments venus de l'espace, à toucher avant d'observer le ciel.

BIEN PRÉPARER SA NUIT

- Une doudoune, un bonnet et des gants : même en été, les soirées sont fraîches en altitude
- Une frontale avec lumière rouge, pour préserver la vision nocturne
- Un sac à viande pour le dortoir
- Des chaussures de randonnée et une gourde
- Des jumelles si vous en avez : elles servent la nuit comme le jour

LES POINTS FORTS

- Une randonnée panoramique face au Mont-Blanc
- Le ciel profond au télescope, loin des lumières
- Une soirée et une nuit dans un refuge authentique
- De vraies météorites entre vos mains

Venez, si...

Vous avez envie d'une micro-aventure raisonnablement sportive : 3 à 4 heures de marche par jour, même sans pratique sportive régulière. Idéal en famille, avec des enfants à partir de 8 ans.

Vous êtes entre de bonnes mains

É

Élodie

Médiatrice scientifique diplômée de l'Observatoire de Paris, Élodie est passionnée par la transmission de ses savoirs.

É

Éric

Accompagnateur en montagne, photographe et même astrophotographe, Éric partage sa passion de la photo sur les séjours astronomie et aurores boréales.

