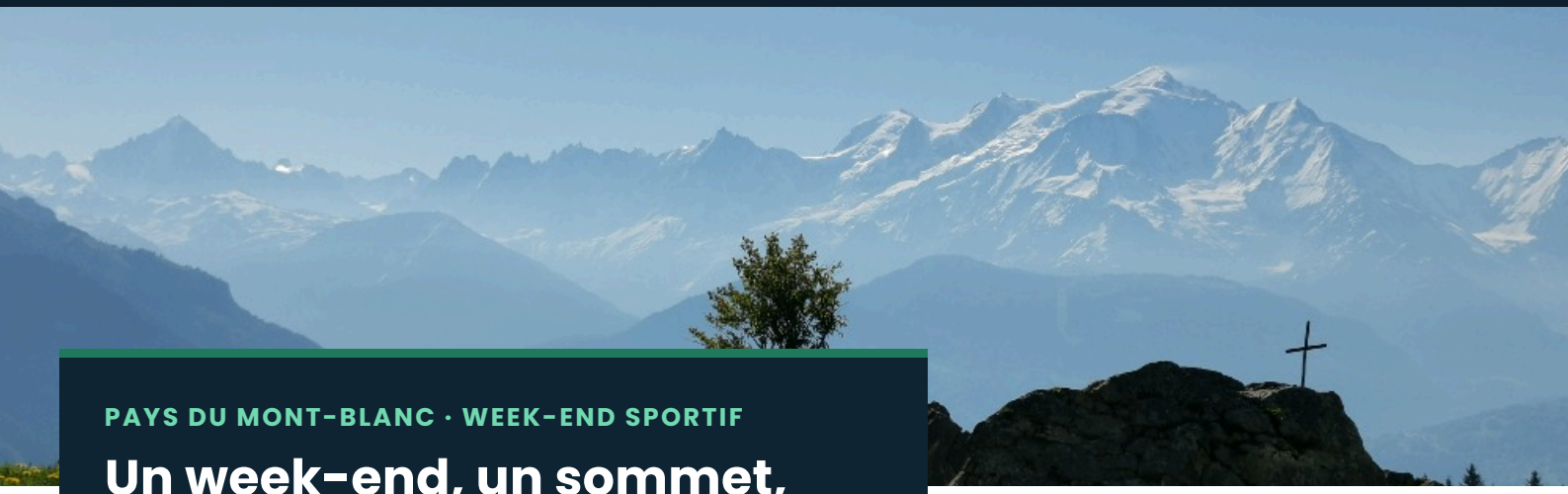


PAYS DU MONT-BLANC · WEEK-END SPORTIF

Un week-end, un sommet, un bivouac

Ascension d'un sommet et nuit sous tente face au Mont-Blanc
Accompagné par Alex et Jacques

Un week-end sportif et sauvage pour goûter, de la plus pure des manières, à la randonnée d'aventure. Alpages, forêts et falaises, un sommet à gravir, une nuit sous tente loin de la foule : parfois seuls dans ces grands espaces, ressourcement et reconnexion à la nature sont au rendez-vous.

JOUR 1 · OBJECTIF SOMMET !

JOUR 1

Exemple : l'Aiguille de Varan

Matériel de bivouac réparti entre tous, nous partons dans la forêt par une montée progressive. Elle laisse vite place aux alpages et aux falaises, avec dans notre dos la blancheur glacée du Mont-Blanc.

Pause à la fontaine des chalets de Varan, puis la pente se redresse. Au-delà de 2 200 m, pelouses et lapiaz : on chemine entre les cairns jusque sous le sommet. Le plus technique est pour la fin : selon votre niveau, vous irez chercher les derniers mètres jusqu'à 2 544 m, pour un panorama imprenable.

Installation du bivouac sur les pelouses en contrebas. Coucher de soleil et lueurs roses sur les glaciers, puis, si le sommeil tarde, découverte de la voûte céleste.

≈ 1 500 m de montée · 4 h de marche

JOUR 2 · LA GRANDE DESCENTE

JOUR 2

Bouquetins et parcours sauvage

Le soleil pointe le bout de son nez, et ceux dont c'était le premier bivouac ont eu le sommeil léger ! On démonte les tentes, on prépare le petit-déjeuner. L'air frais rappelle que nous sommes en altitude, mais les bouquetins, encore seuls dans les alpages, nous récompensent.

Rien ne presse : les randonneurs de la vallée sont encore loin. Puis grande et belle descente par un parcours sauvage et peu fréquenté jusqu'au refuge de Platé et au passage des Égratz.

Lapiaz et pelouses laissent place aux alpages et aux sentiers plus fréquentés. Nous longeons la belle faille creusée dans la falaise sous le refuge, puis poursuivons la descente jusqu'au parking.

4 h de descente

PRIX PAR PERSONNE

255 €

Tout compris au départ de Sallanches.

Prochains départs
26 et 27 juin 2027
14 et 15 août 2027
25 et 26 septembre 2027

4 à 10 participants

Niveau	Sportif : plus de 1 000 m de dénivelé, quelques passages aériens
Durée	2 jours, 1 nuit
Rendez-vous	Sallanches
Hébergement	Bivouac sous tente
Repas	Repas chauds et pique-niques
Transport	Depuis Sallanches jusqu'au départ

POURQUOI CE BIVOUAC

Vivre l'aventure en montagne loin des sentiers fréquentés, gravir un sommet et ressentir ce vrai sentiment d'accomplissement.

La nuit sous les étoiles, dans un décor grandiose, permet de se déconnecter du quotidien et de revenir à l'essentiel. Idéal pour dépasser ses limites tout en savourant de vrais moments de contemplation.

BIEN PRÉPARER SON BIVOUAC

- Un sac à dos de 40 à 50 litres, pour porter votre part du matériel fourni
- Des vêtements chauds pour la soirée : les nuits sont fraîches en altitude
- Chaussures de randonnée montantes et bâtons
- Doudoune, bonnet, frontale et 2 litres d'eau

INCLUS

- L'encadrement par deux guides de moyenne montagne
- Tout le matériel de bivouac : tentes, sacs de couchage, matelas et matériel de cuisine
- Le dîner, le petit-déjeuner et les pique-niques
- La soirée sous les étoiles
- Le transport jusqu'au départ, depuis Sallanches

NON INCLUS

- Le trajet jusqu'à Sallanches
- Vos vêtements et chaussures de randonnée
- Les assurances et les dépenses personnelles

UN SOMMET À LA CARTE

Le sommet est choisi selon la météo et le niveau du groupe : Aiguille de Varan, Mont Vorassay, Grand Croisse Baulet, Mont Buet, Pointe des Arbennes et d'autres encore. Nous vous le précisons lors de l'inscription, après un échange ensemble.


Sur la crête


Nuit au bivouac

LES POINTS FORTS

- L'ascension d'un sommet
- Un bivouac sous les étoiles
- Une vue à 360° face au Mont-Blanc
- Des bouquetins au réveil

Venez, si...

Vous cherchez un parcours très sauvage par endroits, avec plus de 1 000 m de dénivelé. Les passages un peu aériens ne vous font pas peur, vous êtes prêt à monter votre bivouac et à dormir sous tente loin de la foule. Vous aimez les défis sportifs.

Vous êtes entre de bonnes mains

A — Alex
Accompagnateur en montagne diplômé d'État depuis 2017, moniteur VTT et animateur nature, Alex est passionné de biodiversité montagnarde, de trail et d'escalade.

J — Jacques
Guide de moyenne montagne, médecin urgentiste et secouriste spécialisé en pathologies d'altitude, Jacques encadre des groupes trekking et prépare les expéditions.