

MONT-BLANC · 2 JOURS EN MONTAGNE

Une nuit en refuge

Randonnée, soirée au refuge et initiation à l'astronomie
Accompagné par Damien et Jacques

Évadons-nous du quotidien pour rejoindre la nature ! Après une belle randonnée, un refuge chaleureux nous accueille au cœur des sommets : repas montagnard, ambiance conviviale, puis une initiation à l'astronomie sous un ciel pur. Au réveil, le soleil se lève sur les crêtes.

JOUR 1 · VERS LE REFUGE

JOUR 1

Forêts, alpages et ciel étoilé

Rendez-vous devant la mairie de Sallanches, puis court trajet jusqu'au départ du sentier.

Nous parcourons joyeusement forêts et alpages, loin du bruit de la vallée. Ici, tout est calme, et notre regard n'est arrêté que par les hauts sommets qui nous entourent. Ouvrez l'œil : chamois et bouquetins fréquentent ce vallon sauvage.

À l'arrivée au refuge, on se met à l'aise pour la soirée. Le dîner nous attend, servi au milieu de panoramas grandioses, dans une atmosphère conviviale où l'on échange avec d'autres passionnés de montagne.

En début de nuit, nous sortons découvrir la voûte céleste avec un médiateur en astronomie : constellations, étoiles et planètes, loin de toute pollution lumineuse.

Randonnée en forêt et alpages

JOUR 2 · FACE AU MONT-BLANC

JOUR 2

Lever de soleil et panoramas

Bercés par les bruits de la nature, nous nous réveillons avec une vue imprenable sur les sommets, éclairés d'une toute nouvelle lumière. Le lever du soleil sur les crêtes est un spectacle à ne pas manquer.

Après un petit-déjeuner copieux pour prendre des forces, nous repartons pour une nouvelle journée de randonnée face au Mont-Blanc, pleine de couleurs et de beaux panoramas.

Pique-nique au soleil, puis descente tranquille vers la vallée. C'est sûr : vous rentrerez au bercail le cœur léger et l'esprit ressourcé.

Randonnée face au Mont-Blanc

PRIX PAR PERSONNE

195 €

140 € enfant
moins de 12 ans
Tout compris au départ de Sallanches.

Prochains départs
3 et 4 juin 2027
28 et 29 juin 2027
7 et 8 août 2027

6 à 12 participants

Niveau	Facile, adapté à tous, dès 8 ans
Durée	2 jours, 1 nuit
Rendez-vous	Mairie de Sallanches
Hébergement	Refuge, en dortoir
Repas	Repas chauds et pique-niques
Transport	Depuis Sallanches jusqu'au départ

explore aventure
Sallanches, Haute-Savoie · Atout France IM074230005
www.explore-aventure.com
damien@explore-aventure.com
06 40 08 33 63

POURQUOI CETTE NUIT EN REFUGE

Une expérience complète d'évasion, de découverte et de ressourcement : des panoramas époustouflants sur le massif du Mont-Blanc et une nuit dans un cadre authentique et convivial.

La soirée se poursuit avec une initiation à l'astronomie : étoiles et constellations dans un ciel pur, loin de la pollution lumineuse. Une occasion rare de vivre la montagne autrement, en se plongeant dans l'immensité de l'univers.

BIEN PRÉPARER SA NUIT

- Une doudoune, un bonnet et des gants : même en été, les soirées sont fraîches en altitude
- Une frontale, idéalement avec lumière rouge pour l'observation
- Un sac à viande pour le dortoir
- Des chaussures de randonnée et une gourde
- Des jumelles si vous en avez, pour les chamois comme pour les étoiles

INCLUS

- L'encadrement par deux guides de moyenne montagne
- La nuit en refuge, en dortoir, avec dîner et petit-déjeuner
- Les pique-niques des deux jours
- La soirée d'initiation à l'astronomie
- Le transport jusqu'au départ de la randonnée, depuis Sallanches

NON INCLUS

- Le trajet jusqu'à Sallanches
- Les boissons en dehors des repas
- Le sac à viande (obligatoire en refuge)
- Les assurances et les dépenses personnelles

LA VIE AU REFUGE

L'arrivée
On quitte ses chaussures à l'entrée, on choisit sa couchette et on profite de la terrasse.

La soirée étoilée
Dehors, les yeux s'habituent à la nuit et le ciel se remplit d'étoiles.

Le lever du jour
Les premiers rayons sur les crêtes, un moment magique pour les lève-tôt.

Le repas montagnard
Un dîner chaud et réconfortant, partagé à grandes tablées avec les autres randonneurs.

Le dortoir
Une nuit simple et collective : bouchons d'oreilles conseillés !

La faune
Au petit matin, chamois et bouquetins sont souvent au rendez-vous.

LES POINTS FORTS

- Une première expérience de refuge authentique
- La découverte d'un vallon sauvage
- L'observation de chamois et de bouquetins
- Une initiation à l'astronomie en altitude

Venez, si...
Vous cherchez une expérience adaptée à tous les niveaux, seul, entre amis ou en famille avec des enfants dès 8 ans, pour découvrir la montagne autrement.

Vous êtes entre de bonnes mains

Damien
Responsable général des séjours d'Explore Aventure, Damien est avant tout guide de moyenne montagne et médiateur en astronomie.

Jacques
Guide de moyenne montagne, médecin urgentiste et secouriste spécialisé en pathologies d'altitude, Jacques encadre des groupes trekking et prépare les expéditions.