

Photo : Éric Courcier

CHAMONIX · 3 JOURS ENTRE GLACIERS ET SOMMETS

Rencontre avec les géants de glace

Mer de Glace, Aiguille du Midi et Brévent
Accompagné par Éric, Jacques et Laura

Trois jours au cœur du massif du Mont-Blanc pour aller à la rencontre du plus grand glacier français, et même explorer ses entrailles. Le train du Montenvers, le téléphérique de l'Aiguille du Midi, la crête du Brévent : une immersion entre glaciers, sommets et histoire des lieux.

JOUR 1 · LA MER DE GLACE

JOUR 1

Dans les entrailles du glacier

Rendez-vous à 8 h 30 à la gare du Montenvers. Dans le train à crémaillère, au milieu des alpinistes, skieurs et randonneurs, votre guide raconte la naissance du tourisme à Chamonix.

Au terminus, longue descente vers le glacier avec Laura, notre scientifique géomorphologue, pour comprendre la Mer de Glace et son devenir. Puis le privilège de marcher dans ses entrailles : 100 m de grotte creusée sous la surface, dans une langue de glace épaisse de plus de 200 m par endroits et longue de près de 12 km.

Remontée par les escaliers et déjeuner à l'hôtel historique du Montenvers. L'après-midi, le plus vieux refuge des Alpes et de superbes points de vue, avant de redescendre à Chamonix.

Marche sur glacier · grotte de glace

JOURS 2 ET 3 · LES SOMMETS

JOUR 2

Rencontre avec le toit de l'Europe

Montée vertigineuse face à la paroi en téléphérique jusqu'à l'Aiguille du Midi, à près de 3 840 m. Panorama à couper le souffle, cordées en route vers le Mont-Blanc, histoires d'aventures et fragilité de ce colosse de glace et de roche.

Une montée sans acclimatation : Jacques, médecin urgentiste spécialisé en pathologies d'altitude, veille sur chacun. Si le vent ou les nuages ferment le sommet, l'Aiguille du Midi est reportée à un autre jour du séjour.

Déjeuner dans un lieu historique de Chamonix, balade dans le cœur de ville et visite du musée des cristaux, trésors des entrailles du Mont-Blanc.

Aiguille du Midi · 3 842 m

JOUR 3

Le sommet du Brévent

Dernier transport impressionnant de la vallée : le téléphérique du Brévent, qui domine Chamonix. Là-haut, une randonnée d'altitude facile sous le signe de la contemplation, face aux glaciers du Mont-Blanc. Fin du séjour vers 16 h au centre de Chamonix.

Randonnée facile · face au Mont-Blanc

PRIX PAR PERSONNE

1 110 €

Tout compris au départ de Chamonix.

Prochains départs
Du 22 au 24 janvier 2027
Du 19 au 21 mars 2027
Du 23 au 25 avril 2027
Du 7 au 9 mai 2027

4 à 12 participants

Niveau	Facile, en bonne forme pour monter à plus de 3 800 m
Météo	Programme adaptable selon les conditions en altitude
Durée	3 jours, 2 nuits
Rendez-vous	Gare du Montenvers, Chamonix, 8 h 30
Hébergement	Hôtel 3* à Chamonix
Repas	Repas chauds et pique-niques
Transport	Train et téléphériques compris

explore aventure
Sallanches, Haute-Savoie · Atout France IM074230005

www.explore-aventure.com
damien@explore-aventure.com
06 40 08 33 63

POURQUOI CE SÉJOUR

Pas besoin d'être un grand randonneur pour vivre la haute montagne. Ce séjour vous emmène dans les lieux les plus emblématiques du massif du Mont-Blanc, avec les deux plus étonnants moyens de transport de la vallée.

Scientifique, guides passionnés, musées et lieux historiques : à chaque étape, nous partageons l'histoire des lieux et la science des glaciers, pour comprendre ce que l'on voit, et ce qui est en train de changer.

BIEN PRÉPARER SON SÉJOUR

- Des vêtements chauds : doudoune, bonnet et gants, il fait froid à 3 842 m, même au printemps
- Des lunettes de soleil de catégorie 3 ou 4 et de la crème solaire
- Des chaussures de randonnée montantes
- Un petit sac à dos et une gourde
- À l'Aiguille du Midi, on passe sans transition à 3 842 m : marchez lentement et buvez régulièrement
- Montée déconseillée en cas de problèmes cardiaques ou respiratoires, ou de grossesse : demandez l'avis de votre médecin

INCLUS

- L'encadrement par un guide Explore Aventure
- La rencontre avec Laura, scientifique géomorphologue
- Deux nuits en hôtel 3* à Chamonix, en demi-pension
- Les déjeuners et pique-niques des trois jours
- Le train du Montenvers, les téléphériques de l'Aiguille du Midi et du Brévent
- La grotte de glace et le musée des cristaux

NON INCLUS

- Le trajet jusqu'à Chamonix
- Les boissons en dehors des repas
- Les assurances et les dépenses personnelles

LES GRANDES HISTOIRES DU SÉJOUR

Le train du Montenvers
Inauguré en 1908, il a ouvert la Mer de Glace au plus grand nombre.

L'Aiguille du Midi
Son téléphérique, une prouesse de 1955, fut longtemps le plus haut du monde.

La grotte de glace
Creusée à nouveau chaque année, car le glacier avance et la déforme.

Un glacier qui recule
Les panneaux d'altitude, le long des escaliers, racontent sa fonte depuis le XIXe siècle.


Aiguille du Midi


Grotte de glace


Mer de Glace

Photos : Éric Courcier

LES POINTS FORTS

- Une marche sur un glacier, et dans ses entrailles
- Une rencontre avec un scientifique
- Un panorama magique à près de 3 840 m
- Le train du Montenvers et deux téléphériques mythiques

Venez, si...

Vous ne cherchez pas les grandes randonnées, mais vous aimez la montagne, son histoire et un peu de science des glaciers. Vous êtes en forme pour vous promener à plus de 3 800 m et vous faites confiance à votre guide pour marcher sur un glacier.

Vous êtes entre de bonnes mains

É — Éric
Guide de moyenne montagne, photographe et même astrophotographe, Éric partage sa passion de la photo sur les séjours astronomie et aurores boréales.

J — Jacques
Guide de moyenne montagne, médecin urgentiste et secouriste spécialisé en pathologies d'altitude, Jacques encadre des groupes trekking et prépare les expéditions.

L — Laura
Scientifique géomorphologue, Laura anime avec Éric la vulgarisation glaciaire à la Mer de Glace et à l'Aiguille du Midi, en lien avec un glaciologue du CNRS.