

PAYS DU MONT-BLANC · RANDONNÉE À LA JOURNÉE

Une journée au sommet

Votre premier sommet, en randonnée sauvage face au Mont-Blanc
Accompagné par Damien et Jacques

Prêt à relever un défi à votre mesure, et à rentrer raconter fièrement cet exploit ? Échappez à la foule, plongez au cœur de la nature et partez à la conquête de votre premier sommet. Plus qu'une randonnée : une aventure personnelle, vécue en toute sécurité. La journée sera belle !

LA JOURNÉE

LA MONTÉE

De la forêt aux premiers rochers

Départ des voitures au petit matin, par des sentiers de forêt. Plus nous prenons de l'altitude, plus les chemins s'effacent pour laisser place aux premiers rochers. Vous êtes guidés, doucement, pas après pas.

AU SOMMET

Le pique-nique le plus haut

La montée est continue jusqu'au point culminant, où le pique-nique récompense l'effort. La vue est époustouflante sur toutes les montagnes alentour, et bien sûr sur le Mont-Blanc.

LA DESCENTE

Du rocher aux alpages

Nous redescendons avec attention, en veillant à ne pas faire rouler de pierres. Une fois les alpages retrouvés, la descente se fait plus douce. Une autre facette de la montagne : son visage sauvage, celui que nous préférons.

≈ 1 000 m · 6 à 8 h de marche

LE DÉFI

Un défi à votre mesure

Des sentiers pittoresques qui accueillent chacun de vos pas vers l'objectif. Respirez l'air pur, reprenez votre souffle devant les panoramas qui vous l'ont coupé, et sentez monter l'adrénaline à mesure que vous vous élevez face au Mont-Blanc.



La fierté du sommet

PRIX PAR PERSONNE

65 €

La journée encadrée par un accompagnateur en montagne.

Prochains départs
25 juin 2027
14 et 28 juillet 2027
2, 12 et 26 août 2027
24 septembre 2027

6 à 10 participants

Groupe	Privatisable pour vos amis ou votre famille
Niveau	Randonneur : 6 à 8 h de marche, ≈ 1 000 m de dénivelé
Durée	1 journée
Rendez-vous	Mairie de Sallanches, tôt le matin
Repas	Pique-nique au sommet
Transport	Sans transport

explore aventure
Sallanches, Haute-Savoie · Atout France IM074230005
www.explore-aventure.com
damien@explore-aventure.com
06 40 08 33 63

POURQUOI CETTE RANDONNÉE

L'occasion parfaite de conquérir votre premier sommet et de découvrir la beauté sauvage du Pays du Mont-Blanc, loin des sentiers battus, avec des vues imprenables sur le Mont-Blanc.

Encadré par un guide expérimenté, vous vivez une aventure de dépassement de soi et une connexion profonde avec la nature, pour un souvenir inoubliable.

BIEN PRÉPARER SA JOURNÉE

- Des chaussures de randonnée montantes, déjà portées
- Un sac à dos de 25 à 30 litres et des bâtons
- Deux litres d'eau et des en-cas énergétiques
- Coupe-vent, polaire, casquette, lunettes et crème solaire

INCLUS

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État
- Le choix de l'itinéraire selon la météo et le niveau du groupe
- La trousse de secours et le matériel de sécurité du guide

NON INCLUS

- Le trajet jusqu'à Sallanches et jusqu'au départ
- Le pique-nique et les boissons
- Les assurances et les dépenses personnelles

LES SECRETS D'UNE PREMIÈRE ASCENSION

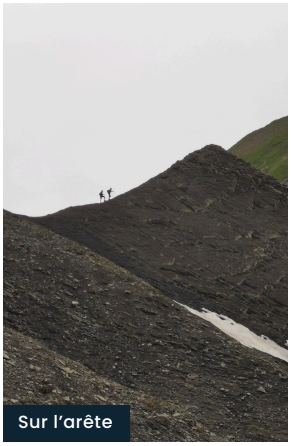
Le bon rythme
Partir lentement pour durer : on doit pouvoir parler en marchant.

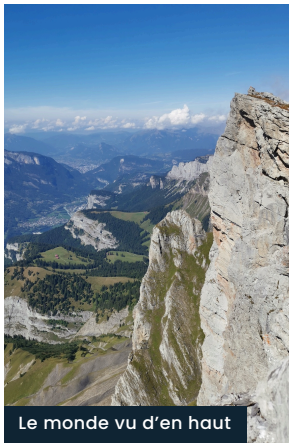
Le pas du montagnard
De petits pas, tout le pied posé à plat, surtout dans les pierriers.

Boire et manger
Quelques gorgées et un en-cas régulièrement, avant d'avoir soif ou faim.

La descente
Genoux souples et bâtons bien réglés : c'est là que l'on se fatigue le plus.


Face au Mont-Blanc


Sur l'arête


Le monde vu d'en haut

LES POINTS FORTS

- L'ascension d'un sommet peu fréquenté, face au Mont-Blanc
- Des sensations garanties au sommet
- Une journée exclusive, encadrée par un accompagnateur en montagne

Venez faire cette randonnée, si...
Vous avez déjà randonné en montagne, vous pouvez marcher 6 à 8 heures et faire environ 1 000 m de dénivelé positif.

Vous êtes entre de bonnes mains

D — Damien
Responsable général des séjours d'Explore Aventure, Damien est avant tout guide de moyenne montagne et médiateur en astronomie.

J — Jacques
Guide de moyenne montagne, médecin urgentiste et secouriste spécialisé en pathologies d'altitude, Jacques encadre des groupes trekking et prépare les expéditions.