

DU 1ER AU 20 NOVEMBRE 2027

Trekking au plus proche de l'Everest

20 jours · Gokyo, les trois cols et le Kala Pattar
Accompagné par Damien et Jacques

Le trek le plus beau et le plus impressionnant de la région de l'Everest. Des lacs turquoise de Gokyo aux trois plus hauts cols du Khumbu, jusqu'au camp de base et au sommet du Kala Pattar, face au Toit du Monde. Un circuit exigeant mais bien équilibré, avec nos guides et les Sherpas, entre culture bouddhiste et sommets légendaires.

VERS LE PAYS SHERPA

JOUR 1

Arrivée à Katmandou
Installation au cœur de la ville, présentation de l'équipe népalaise et dîner avec le guide local qui nous accompagne tout le trek.

JOUR 2

Route de Ramechhap · 1 220 m
3 à 5 h de route en véhicule privé. Pendant tout le trek, nous dormons en lodges, l'équivalent népalais de nos refuges.

JOUR 3

Lukla et Phakding · 2 600 m · 3 h
Vol vers Lukla, organisation des charges avec Sherpas et porteurs, puis une première marche douce le long de la Dudh Kosi.

JOUR 4

Namche Bazar · 3 440 m · 5 à 6 h
Une montée raide jusqu'à la capitale du pays Sherpa et ses commerçants tibétains : nous entrons dans le monde Sherpa.

NOTRE PARTI PRIS

Une vraie journée d'acclimatation à Namche Bazar, et toujours un jour de réserve à Katmandou : les vols de Lukla dépendent de la météo.

KHUMBU · LA HAUTE ALTITUDE

JOUR 5

Acclimatation à Khumjung
· 3 860 m · 4 h
Premiers regards sur l'Ama Dablam, l'Everest et le Lhotse. Visite possible du musée Sherpa et de l'école fondée par Hillary.

JOUR 6

Thame · 3 820 m · 5 h
On quitte le sentier classique à travers pins et rhododendrons. Visite d'une nonnerie, à l'altitude de l'Aiguille du Midi.

JOUR 7

Langden · 4 450 m · 5 h
La vallée de la Bhote Kosi : les paysages verdoyants cèdent la place au monde aride de la haute altitude.

JOUR 8

Le Renjo La · 5 365 m · 7 à 8 h
Départ tôt, avant le vent. Du col, un panorama sur l'Everest, le Lhotse, le Makalu et le Cho Oyu, puis descente vers les lacs de Gokyo.

JOUR 9

Gokyo Peak · 5 360 m · 5 à 6 h
Ascension pour une vue superbe sur quatre géants de plus de 8 000 m, puis traversée du glacier Ngozumpa jusqu'à Dragnag.

PRIX PAR PERSONNE

2 990 €

À partir de, au départ de Katmandou. Prochain départ du 1er au 20 novembre 2027.

5 à 12 participants

Niveau	Difficile
Durée	20 jours
Rendez-vous	Katmandou
Hébergement	Hôtels, lodges et refuges
Repas	Repas chauds et pique-niques
Transport	Bus, 4×4 privatifs et vol interne

Point culminant
Le Kala Pattar, à 5 555 m d'altitude.

Un voyage signé Damien
Fondateur d'Explore Aventure, Damien conçoit depuis plus de 20 ans des voyages pensés pour être vécus de l'intérieur, avec des guides locaux passionnés.

explore aventure
Sallanches, Haute-Savoie · Atout France IM074230005
www.explore-aventure.com
damien@explore-aventure.com
06 40 08 33 63

LES TROIS COLS

JOUR 10

Le Cho La · 5 355 m · 6 à 7 h
Montée progressive jusqu'à une belle ambiance glaciaire au pied des Lobuche, puis descente vers Zonglha.

JOUR 11

Lobuche · 4 940 m · 3 h 30
Panorama à 360° sur la vallée du camp de base de l'Everest, là où tout a commencé.

JOUR 12

Camp de base de l'Everest
· 5 364 m · 4 à 5 h
Par Gorakshep, puis la traversée du glacier du Khumbu jusqu'au camp de base. Nuit au lodge de Gorakshep.

JOUR 13

Le Kala Pattar · 5 555 m · 6 h
Montée au lever du soleil pour un face à face inoubliable avec l'Everest et le Nuptse. Retour à Lobuche.

JOUR 14

Le Kongma La · 5 535 m · 7 à 8 h
Le troisième col, et de nouveau les plus hauts sommets. Longue descente face à l'Ama Dablam jusqu'à Chukhung.

LA DESCENTE · RETOUR

JOUR 15

Tengboche · 3 867 m · 5 h 30
Par Dingboche et Pangboche, son monastère du XVIIe siècle, l'un des plus anciens de la région. Vue fantastique sur l'Ama Dablam.

JOUR 16

Retour à Namche Bazar · 3 440 m · 6 h
La vie animée du carrefour des himalayistes, et une bière bien méritée après ce trek fort en émotions.

JOUR 17

Lukla · 2 800 m · 6 h
Dernier jour de marche le long de la Dudh Kosi, en croisant les trekkeurs qui partent à leur tour.

JOUR 18

Vol vers Katmandou
Vol de retour via Ramechhap, transfert à l'hôtel et après-midi libre.

JOURS 19 ET 20

Katmandou, retour
Une journée de réserve en cas d'aléa météo, temps libre dans les marchés colorés de la ville, puis vol retour.

INCLUS

- La pension complète pendant tout le séjour, sauf les repas du premier et du dernier jour
- Les transports pendant le séjour
- Un guide Explore Aventure francophone
- Une réunion de préparation avant le départ
- L'organisation et une documentation détaillée pour préparer le séjour : matériel, sécurité, formalités administratives et préparation physique

NON INCLUS

- Les vols internationaux
- Les boissons en dehors des repas, et les boissons autres que l'eau pendant les repas
- Les repas du premier et du dernier jour
- Les pourboires
- Le matériel personnel
- Les assurances personnelles
- Les dépenses personnelles

LIEUX EMBLÉMATIQUES

Les lacs de Gokyo
Un chapelet de lacs turquoise.

Le camp de base · 5 364 m
Au pied de la cascade de glace.

Le glacier Ngozumpa
Le plus long glacier du Népal.

Le Kala Pattar · 5 555 m
Le plus beau balcon sur l'Everest.

POINTS FORTS

- Le passage de trois cols mythiques : Renjo La, Cho La et Kongma La
- Une vue sur l'Everest et plusieurs sommets de plus de 8 000 m
- Une visite du camp de base de l'Everest

Vous êtes entre de bonnes mains

D — Damien
Responsable général des séjours d'Explore Aventure, Damien est avant tout guide de moyenne montagne et médiateur en astronomie.

J — Jacques
Passionné de grands espaces et d'expéditions, Jacques a parcouru certains des territoires les plus sauvages de la planète : Groenland, Yukon, Népal, Sibérie, Spitzberg. Habitué à l'autonomie et à l'altitude, il aime autant l'engagement d'une expédition que la simplicité d'un bivouac en famille dans le massif du Mont-Blanc. Son expérience et son calme en font un compagnon idéal.

Un guide népalais anglophone ou francophone accompagne le groupe pendant tout le trek, avec l'équipe de Sherpas et de porteurs.

Inscriptions par ordre d'arrivée. Programme adaptable selon les conditions sur le terrain.

www.explore-aventure.com
damien@explore-aventure.com
06 40 08 33 63