



MONT-BLANC · WEEK-END DE 2 JOURS

## Week-end montagne en famille

Randonnée facile, nuit en refuge et étoiles face au Mont-Blanc  
Accompagné par Damien et Éric

Dur de partager quelques moments privilégiés en famille ? Ces deux jours en déconnexion totale (ou presque) ont été imaginés pour vous. Une randonnée facile depuis Sallanches, une nuit insolite dans un refuge authentique, une dégustation chez un éleveur et le ciel étoilé au télescope.

### JOUR 1 · VERS LE REFUGE

#### JOUR 1

##### De la forêt aux alpages

Rendez-vous en milieu de matinée devant la mairie de Sallanches, puis court trajet jusqu'au départ du sentier.

C'est parti pour quelques heures de marche tranquille dans la forêt. Pique-nique dans une belle clairière, à mi-chemin du refuge : toute la famille est hors des sentiers battus, et pourtant si proche du Mont-Blanc !

Les alpages se dessinent et nous arrivons au refuge en milieu d'après-midi. Après la découverte des lieux, rencontre avec un éleveur de vaches et dégustation d'une bonne tome locale.

Une fois bien installés pour la nuit, place à la voûte céleste avec un animateur en astronomie. Si le temps est avec nous : nébuleuses et galaxies au télescope.

Marche tranquille · forêt et alpages

### JOUR 2 · CRÊTES ET PANORAMAS

#### JOUR 2

##### Un balcon sur le massif du Mont-Blanc

Après un bon petit-déjeuner, nous quittons le refuge pour prendre encore un peu de hauteur.

Objectif : une jolie crête herbeuse, généreuse d'un panorama époustouflant sur tout le massif du Mont-Blanc. Le moment idéal pour une photo de famille, et pour mettre un nom sur les sommets qui nous entourent.

Le plus dur est derrière nous ! L'enchantement se poursuit pendant la descente dans les alpages parfumés, au rythme du plus jeune, avec un dernier pique-nique au soleil.

Retour à Sallanches en fin de journée, la tête pleine d'étoiles et de souvenirs partagés.

Montée sur la crête · descente par les alpages

### PRIX PAR PERSONNE

## 185 €

### 130 € enfant

moins de 12 ans

Tout compris au départ de Sallanches.

#### Prochains départs

24 et 25 juillet 2027

31 juillet et 1<sup>er</sup> août 2027

### 7 à 10 participants

|                    |                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Groupe</b>      | Privatisable pour votre famille ou vos amis              |
| <b>Niveau</b>      | Facile, dès 8 ans, avec un minimum de condition physique |
| <b>Durée</b>       | 2 jours, 1 nuit                                          |
| <b>Rendez-vous</b> | Mairie de Sallanches, en milieu de matinée               |
| <b>Hébergement</b> | Refuge, en dortoir                                       |
| <b>Repas</b>       | Repas chauds et pique-niques                             |
| <b>Transport</b>   | Depuis Sallanches jusqu'au départ                        |



## POURQUOI VENIR EN FAMILLE

Ce week-end est une occasion rare de vivre pleinement le moment présent avec vos enfants ou adolescents. Pas de connexion internet au refuge, donc pas de réseaux : juste la montagne, les autres, et le temps de se parler.

Conçu pour tous les âges, il mêle randonnée facile, rencontre avec un éleveur et observation des étoiles. Une nuit en refuge, conviviale et authentique, pour renforcer les liens familiaux tout en s'émerveillant face au Mont-Blanc.

### INCLUS

- L'encadrement par un guide de moyenne montagne Explore Aventure
- La nuit en refuge, en dortoir, avec dîner et petit-déjeuner
- Les pique-niques des deux jours
- La rencontre avec un éleveur et la dégustation de tome locale
- La soirée d'astronomie et l'observation au télescope
- Le transport jusqu'au départ de la randonnée, depuis Sallanches

## BIEN PRÉPARER SON WEEK-END

- Une doudoune, un bonnet et des gants pour chacun : même en été, les soirées sont fraîches en altitude
- Une frontale par personne, idéalement avec lumière rouge pour la soirée étoiles
- Un sac à viande pour le dortoir
- Des chaussures de randonnée déjà portées et une gourde
- Un petit sac à dos adapté pour chaque enfant

### NON INCLUS

- Le trajet jusqu'à Sallanches
- Les boissons en dehors des repas
- Le sac à viande (obligatoire en refuge)
- Les assurances et les dépenses personnelles

## LES POINTS FORTS

- Une nuit en refuge à partager avec toute la famille
- Pas de connexion internet donc... pas de réseaux !
- Des paysages à couper le souffle face au Mont-Blanc
- Une dégustation de tome chez l'éleveur
- Nébuleuses et galaxies au télescope

### Venez, si...

Vous cherchez une expérience adaptée à tous les niveaux, avec un minimum de condition physique, et l'envie de vivre un vrai moment ensemble.

## Vous êtes entre de bonnes mains

**D**

### Damien

Responsable général des séjours d'Explore Aventure, Damien est avant tout guide de moyenne montagne et médiateur en astronomie.

**É**

### Éric

Guide de moyenne montagne, photographe et même astrophotographe, Éric partage sa passion de la photo sur les séjours astronomie et aurores boréales.

## CE QUE LES ENFANTS VONT DÉCOUVRIR

### La vie d'un refuge

Le dortoir, la grande salle, les règles de la montagne : une première nuit en refuge, ça ne s'oublie pas.

### La forêt et les alpages

Arbres, fleurs, traces d'animaux : la nature se lit comme un livre, au fil du sentier.

### Les sommets du massif

Depuis la crête, apprendre à reconnaître le Mont-Blanc et ses voisins.

### Le métier d'éleveur

Les vaches à l'alpage, la traite et la fabrication de la tome, racontées par celui qui la fait.

### Le ciel au télescope

La Voie lactée à l'œil nu, puis nébuleuses et galaxies, loin des lumières de la vallée.

### La déconnexion

Deux jours sans écrans, pour se rendre compte qu'on ne s'ennuie jamais en montagne.