



DU 9 AU 27 OCTOBRE 2027

## Tanzanie, du Kilimandjaro au lac Natron

19 jours · Ascension par la voie Lemosho, safari et rencontres  
Accompagné par Damien

Gravir le toit de l'Afrique par la voie Lemosho, la plus belle et la plus progressive, puis rejoindre le Ngorongoro, les plaines du Serengeti et le lac Natron, au pied du volcan sacré des Maasai. Un voyage entre haute montagne, grande faune et rencontres, au rythme de l'Afrique de l'Est.

### ARUSHA ET LE KILIMANDJARO

#### JOUR 1

##### Arrivée à Arusha

Accueil à l'aéroport international du Kilimandjaro et transfert à l'hôtel à Arusha, au pied du mont Meru.

#### JOUR 2

##### Arusha, marchés et ambiance

Une journée en douceur : visite de la ville, marchés colorés et rues animées, déjeuner aux saveurs locales. Le soir, briefing de l'ascension et vérification de l'équipement.

#### JOUR 3

##### Porte de Londorossi, forêt tropicale

· 2 750 m · 3 h  
Début de l'ascension par la voie Lemosho, à travers la forêt tropicale jusqu'au camp de Mti Mkubwa, le « grand arbre ».

#### JOUR 4

##### Le plateau de Shira · 3 610 m · 3 à 4 h

On quitte la forêt pour les landes d'altitude jusqu'au plateau de Shira, vestige du plus ancien volcan du massif.

#### JOUR 5

##### Shira 2 · 3 840 m · 4 à 5 h

Traversée du plateau vers le Kibo glaciaire : l'un des plus beaux panoramas d'Afrique, idéal pour l'acclimatation.

### L'ASCENSION

#### JOUR 6

##### Lava Tower et Barranco

· 3 900 m · 6 à 8 h  
Journée clé : montée vers 4 600 m à la Lava Tower, puis descente dormir dans la spectaculaire vallée de Barranco.

#### JOUR 7

##### Le Barranco Wall et Karanga

· 3 995 m · 3 à 4 h  
Escalade facile du célèbre Barranco Wall, puis les crêtes jusqu'à la vallée de Karanga, face au mont Meru.

#### JOUR 8

##### Barafu, camp de base · 4 673 m · 3 à 4 h

Dernière étape avant le sommet, face au Kibo et au Mawenzi. Dîner tôt et nuit courte.

#### JOUR 9

##### Uhuru Peak · 5 895 m · 13 à 14 h

Départ vers minuit, lever de soleil à Stella Point (5 756 m), puis le sommet de l'Afrique. Longue descente jusqu'au camp de Mweka (3 100 m).

#### JOUR 10

##### Retour vers Arusha · 1 860 m · 3 à 4 h

Dernière descente à travers la forêt jusqu'à la porte de Mweka, remise des certificats et retour au lodge.

### PRIX PAR PERSONNE

## 6 990 €

À partir de, au départ d'Arusha.  
Départ du 9 au 27 octobre 2027.  
Vol international non inclus : environ 1 000 € depuis Paris.  
Chambre individuelle : 450 € de supplément.  
Départ garanti à partir de 7 participants.

**Week-end de préparation face au Mont-Blanc offert**

### 7 à 11 participants

|             |                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------|
| Niveau      | Soutenu, très haute altitude                         |
| Durée       | 19 jours                                             |
| Rendez-vous | Aéroport du Kilimandjaro                             |
| Hébergement | Hôtels, lodges, camps de toile et tentes en montagne |
| Repas       | Repas chauds et pique-niques                         |
| Transport   | Véhicules privés et 4x4 de safari                    |

#### Point culminant

Uhuru Peak, à 5 895 m, toit de l'Afrique.





## SAFARI ET RENCONTRES

### JOUR 11

#### Vers Karatu

Matinée de repos au lodge, rencontre avec les guides de safari, puis route vers Karatu, sur les hauteurs verdoyantes.

### JOUR 12

#### Mto wa Mbu

Immersion culturelle dans ce village aux portes du lac Manyara : marché, rencontres et cours de cuisine tanzanienne.

### JOUR 13

#### Le cratère du Ngorongoro

Départ très tôt pour être à la porte dès 6 h : les premières heures dans la caldeira, avant la foule. Route vers le Serengeti.

### JOUR 14

#### Le Serengeti

Une pleine journée d'observation dans la région centrale du Seronera, réputée toute l'année pour ses lions, léopards et guépards. En octobre, les grands troupeaux de la migration se trouvent surtout au nord du parc, vers la rivière Mara, avant de redescendre vers le sud avec les petites pluies.

## LE LAC NATRON

### JOUR 15

#### Du Serengeti au lac Natron

Traversée vers le Rift et le lac Natron. Coucher de soleil aux sources chaudes, sur l'autre rive du lac.

### JOUR 16

#### Village maasaï, Engare Sero

Rencontre avec une communauté maasaï, puis randonnée jusqu'à la cascade cachée d'Engare Sero et sa baignade.

### JOUR 17

#### OI Doiyo Lengai **OPTION**

· 2 960 m · ≈ 6 h de montée

Ascension de nuit du volcan sacré pour le lever du soleil sur le Rift, proposée selon la condition physique de chacun : **135 USD par personne**. Retour vers midi, après-midi de repos au lodge.

### JOUR 18

#### Retour à Arusha

Route vers les collines d'Arusha et repos au lodge.

### JOUR 19

#### Départ

Transfert à l'aéroport selon l'horaire de votre vol international.

## LES POINTS FORTS

- Le Kilimandjaro par la voie Lemoshu, en 8 jours pour une acclimatation progressive
- Le cratère du Ngorongoro dès l'ouverture
- Les plaines du Serengeti
- Le lac Natron et le volcan sacré des Maasai
- Damien vous accompagne du premier au dernier jour
- Un week-end de préparation offert, face au Mont-Blanc

## Vous êtes entre de bonnes mains



### Damien

Responsable général des séjours d'Explore Aventure, Damien est avant tout guide de moyenne montagne et médiateur en astronomie.

Sur le Kilimandjaro, il est épaulé par des guides locaux certifiés, formés au secours en haute altitude.

## INCLUS

- La pension complète pendant tout le séjour, sauf les repas du premier et du dernier jour
- Les transports pendant le séjour, dont le safari en 4x4 privé à toit ouvrant
- L'ascension du Kilimandjaro avec guides locaux certifiés, porteurs et cuisinier
- Les droits d'entrée dans les parcs nationaux
- Un guide Explore Aventure francophone
- Un week-end de préparation offert dans un alpage face au Mont-Blanc, en demi-pension
- L'organisation et une documentation détaillée pour préparer le séjour : matériel, sécurité, formalités administratives et préparation physique

## NON INCLUS

- Les vols internationaux (environ 1 000 € aller-retour depuis Paris)
- Le visa d'entrée en Tanzanie
- L'ascension de l'OI Doiyo Lengai, en option : 135 USD par personne
- Les boissons en dehors des repas, et les boissons autres que l'eau pendant les repas
- Les repas du premier et du dernier jour
- Le supplément chambre individuelle (450 €)
- Les pourboires
- Le matériel personnel
- Les assurances personnelles
- Les dépenses personnelles

## OFFERT · L'ESPRIT EXPLORE AVENTURE

### Un week-end de préparation face au Mont-Blanc

Avant le départ, le groupe se retrouve deux jours dans un alpage, face au Mont-Blanc : randonnée en altitude, conseils d'équipement et d'acclimatation, et le temps de faire connaissance avant l'aventure.

**Hébergement en demi-pension compris.**

