



DU 16 AU 22 MAI 2027

Des Picos de Europa à l'Atlantique

7 jours · Asturies, entre montagnes et océan
Accompagné par Éric et Élodie

Au nord de l'Espagne, les Asturies offrent un territoire spectaculaire où les montagnes des Picos de Europa rencontrent l'Atlantique. Une semaine à pied entre vallées sauvages, reliefs calcaires et villages de montagne, puis falaises et ports de pêcheurs, avec un guide photographe animalier pour observer, comprendre et photographier la faune.

ARRIVÉE DANS LES ASTURIES

JOUR 1 · DIMANCHE 16 MAI

Arrivée dans les Asturies

Accueil du groupe à Oviedo, puis route vers les paysages sauvages des Picos de Europa. Installation, découverte des environs et première soirée conviviale autour de la gastronomie asturienne.

JOUR 2 · LUNDI 17 MAI

Premiers pas dans les Picos

Vallées, pâturages, forêts et falaises calcaires se succèdent sur les sentiers du massif. Une journée pour prendre le rythme et commencer à observer la faune. Première nuit en refuge, au cœur des montagnes.

NOTRE PARTI PRIS

Privilégier la découverte et l'observation plutôt que la performance : on marche, on s'arrête, on regarde. Les itinéraires s'adaptent aux conditions de montagne de la fin du printemps.

LES PICOS DE EUROPA

JOUR 3 · MARDI 18 MAI

Au cœur des montagnes

Entre vallées sauvages, reliefs calcaires et paysages d'altitude. Notre guide photographe animalier nous apprend à lire cet environnement et à repérer les espèces du massif : isards, vautours, rapaces. Nuit en refuge ou en vallée selon le terrain.

JOUR 4 · MERCREDI 19 MAI

Derniers pas dans les Picos

Un nouveau secteur du massif, choisi selon les sentiers accessibles en cette saison. En fin de journée, nous quittons les montagnes pour rejoindre la côte atlantique et notre nouvel hébergement.

PRIX PAR PERSONNE

1 250 €

À partir de, au départ d'Oviedo.
Départ du 16 au 22 mai 2027.

6 à 12 participants

Durée	7 jours
Rendez-vous	Oviedo
Hébergement	Hôtels et refuges
Repas	Repas chauds et pique-niques
Transport	Minibus privés

Venez, si...

Vous aimez les randonnées sauvages mais accessibles, avec un peu d'effort tout de même, pour découvrir la montagne authentique, profiter de la fraîcheur des hauteurs et vous oxygéner en bord de mer.

Un voyage signé Damien

Fondateur d'Explore Aventure, Damien conçoit depuis plus de 20 ans des voyages pensés pour être vécus de l'intérieur, avec des guides locaux passionnés.





LA CÔTE ATLANTIQUE

JOUR 5 • JEUDI 20 MAI

Des montagnes à l'océan

Changement de décor : la côte sauvage des Asturies, où les falaises plongent dans l'océan et où les villages de pêcheurs se succèdent. Randonnée côtière entre plages, criques et falaises, puis temps pour l'ambiance maritime et la cuisine de la mer.

JOUR 6 • VENDREDI 21 MAI

Sur les chemins de l'Atlantique

Sentiers côtiers, falaises battues par les vagues, plages sauvages et petits ports : une dernière grande journée de marche. Selon les conditions, temps d'observation et de photographie des oiseaux du littoral.

INCLUS

- La pension complète pendant tout le séjour, sauf les repas du premier et du dernier jour
- Les transports pendant le séjour
- Un guide Explore Aventure francophone
- Une réunion de préparation avant le départ
- L'organisation et une documentation détaillée pour préparer le séjour : matériel, sécurité, formalités administratives et préparation physique

RETOUR

JOUR 7 • SAMEDI 22 MAI

Derniers regards sur les Asturies

Quelques pas face à l'océan, un dernier village ou une dernière découverte, puis transfert vers Oviedo et l'aéroport, avec les souvenirs d'une semaine passée au plus près de la nature.

L'ŒIL DU PHOTOGRAPHE

Approcher sans déranger, lire la lumière, choisir son cadre : Éric partage tout au long du séjour ses conseils pour photographier la faune et les paysages, avec un téléphone comme avec un reflex.

NON INCLUS

- Les vols internationaux
- Les boissons en dehors des repas, et les boissons autres que l'eau pendant les repas
- Les repas du premier et du dernier jour
- Les pourboires
- Le matériel personnel
- Les assurances personnelles
- Les dépenses personnelles

POINTS FORTS

- Une aventure entre montagnes sauvages, forêts, villages et côte préservée
- Un regard privilégié sur la faune et les paysages des Asturies
- Marcher, explorer et découvrir les Asturies autrement

Vous êtes entre de bonnes mains

É

Éric

Guide de moyenne montagne, photographe et même astrophotographe, Éric partage sa passion de la photo sur les séjours astronomie et aurores boréales.

É

Élodie

Particulièrement fan des itinérances à pied ou à vélo, avec quelques belles références, Élodie vous embarquera la tête dans les étoiles, lors de soirées dans les alpages comme au cœur du désert jordanien.

Programme adaptable selon les conditions sur le terrain.

LES ASTURIES EN QUELQUES REPÈRES

Les Picos de Europa

Premier parc national d'Espagne, créé en 1918 autour de Covadonga.

Le Naranjo de Bulnes • 2 519 m

Le Picu Urriellu, monolithe calcaire emblématique des Asturies.

La côte cantabrique

Falaises, plages cachées et « bufones », geysers d'eau de mer jaillissant des rochers.

Torre de Cerredo • 2 648 m

Le point culminant du massif et de toute la cordillère Cantabrique.

Une faune remarquable

Isards cantabriques, vautours fauves, aigles royaux et, très discret, l'ours brun.

Le cidre asturien

Versé de haut pour l'aérer : un rituel à découvrir au village.

